



SIPRAC

FORMATIONS

Prévention · Santé · Sécurité

CATALOGUE 2026

10+

ANS D'EXPÉRIENCE

16

FORMATIONS

INRS

CERTIFIÉ

Centre Val de Loire
contact@siprac-formations.fr
07 68 99 53 10



Michael Carrara

Président Fondateur - SIPRAC Formations

MSSI

FO SST · INRS

Référent PSH

PSC · GQS

HOB0

EXPERT TERRAIN DEPUIS 2013

Votre Formateur

Un professionnel de terrain.

Professionnel de la sécurité depuis 2013, Michael Carrara a fondé SIPRAC Formations en 2025 pour structurer une offre pédagogique exigeante, adaptée aux réalités du terrain. Diplômé MSSI, formateur certifié INRS SST (FO SST) depuis 2021 et en secourisme tactique depuis 2020.

Approche rigoureuse & active

Pédagogie exigeante et participative

Mises en situation réalistes

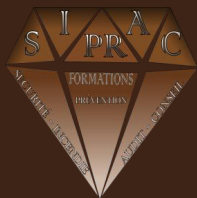
Scénarios tirés du terrain

Adaptation aux profils

Groupes de 4 à 10 personnes

Respect des exigences

INRS, CNAM, réglementation en vigueur



NOS FORMATIONS

Catalogue Complet 2026

01



Secourisme & Premiers Secours

SST

SST MAC

GQS

STU

02



Prévention Incendie & Évacuation

EPI

Évacuation

SSI

Référent Sécu.

03



Prévention des Risques

Gestes & Postures

H0B0

04



Sécurité & Intervention

PRT

Gestion Conflits

GTPI

TEPC

05



Formations de Formateurs

Formateur EPI

Formateur SST

MAC SST


01

**Secourisme
& Premiers Secours**


SST · SST MAC · GQS · STU

S.S.T

FORMATION INITIALE




 14 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Certification SST
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale · Allègement possible

OBJECTIFS

Intervenir efficacement face à un accident du travail. Se situer en tant que membre de la prévention des risques professionnels dans le respect des procédures de l'entreprise.

CONTENU

Cadre juridique

Rôle du SST

Actions de prévention

Protection adaptée

Examen victimes


Faire alerter


Secourir


Défibrillateur

S.S.T — M.A.C

MAINTIEN DES COMPÉTENCES




 7 heures

 4 à 10 personnes

 SST initial requis

TARIF

Sur devis

-  Certification MAC
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien & Actualisation des Compétences

OBJECTIFS

Maintenir les compétences SST à jour. Actualiser les gestes d'urgence et techniques depuis la dernière formation continue.

CONTENU

Tour de table

Retour d'expérience

Révision gestes

Examen préalable

Actualisation


Modifications programme

G.Q.S

SENSIBILISATION PREMIERS SECOURS




 3,5 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes Qui Sauvent

Sensibilisation aux premiers secours

OBJECTIFS

Protéger du suraccident, transmettre une alerte efficace aux secours publics, et secourir une victime adulte en toute situation.

CONTENU

Organisation secourisme FR

La protection

L'alerte

Victime s'étouffe


Saignement abondant


Inconsciente/respire


Inconsciente/ne respire pas

S.T.U

SECOURS TACTIQUE D'URGENCE




 21 heures

 4 à 10 personnes

 Bonne condition physique

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Secours Tactique d'Urgence

Milieu hostile & attaque terroriste

OBJECTIFS

Gestes vitaux en milieu hostile. Évacuer sous le feu. Prendre en charge des personnes blessées en contexte hostile et secourir lors d'une attaque armée ou de toute situation dégradée.

CONTENU

Milieu hostile/dégradé

Mise à l'abri

Prise en charge tactique

Kits premiers secours

Victimes de guerre

Terrorisme

02

Prévention Incendie & Évacuation


EPI · SSI · ÉVACUATION · RÉFÉRENT SÉCURITÉ

E.P.I

ÉQUIPIER 1ÈRE INTERVENTION




 3,5 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Équipier de Première Intervention

Prévention incendie & extinction

OBJECTIFS

Donner l'alerte rapidement. Utiliser les moyens de première intervention. Connaître sa mission et les consignes de sécurité de l'établissement.

CONTENU

Réglementation

Triangle du feu

Causes incendies

Fumées & dangers

Classes de feu

Moyens d'extinction


Consignes sécurité


Bac à feu (pratique)

ÉVACUATION

GUIDE-FILE & SERRE-FILE




 3,5 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Guide-File & Serre-File

Organisation de l'évacuation

OBJECTIFS

Assurer l'évacuation de l'ensemble du personnel en cas d'incendie, sans panique ni accident. Maîtriser rôles et procédures.

CONTENU

Législation

Rôle responsable étage

Rôles guides/serre-file

Rassemblement

Consignes sécurité

Accueil secours

Cas réel


Exercices évacuation

S.S.I

SYSTÈME DE SÉCURITÉ INCENDIE




 3,5 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Systeme de Sécurité Incendie

Exploitation niveaux 1 & 2

OBJECTIFS

Identifier les équipements SSI de divers constructeurs. Établir des méthodes d'intervention. Mettre en et hors service l'installation.

CONTENU

Introduction SSI

Système de détection

Niveaux d'accès

Matériels

Classement opérations

Propositions amélioration

03


Prévention des Risques Professionnels


GESTES & POSTURES · H0B0

G & P

GESTES ET POSTURES




 3,5 heures

 4 à 12 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes et Postures

Prévention des TMS au travail

OBJECTIFS

Identifier les risques liés à l'activité physique professionnelle. Comprendre et adopter des gestes et postures adaptés au fonctionnement du corps humain.

CONTENU

Statistiques AT/MP

Notions prévention

Anatomie


Manutention


Postures adaptées


Propositions amélioration

H O B O

HABILITATION ÉLECTRIQUE




 7 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

T A R I F

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Habilitation Électrique

Norme NF C 18-510

OBJECTIFS

Exécuter en sécurité des opérations non électriques dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510.

CONTENU

Risques électriques

Norme NF C 18-510

Bonne conduite

Maîtrise des risques

Réagir face à accident


04

Sécurité, Intervention & Conflits


P.R.T · GESTION DE CONFLITS · GTPI · TEPC

P . R . T

PRÉVENTION RISQUES TERRORISTES




 7 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Prévention des Risques Terroristes

Identification & conduite à tenir

OBJECTIFS

Connaître et identifier les risques terroristes. Évaluer la menace, adapter son comportement et mettre en sécurité.

CONTENU

Types de menaces

Modes opératoires

Menaces émergentes

Niveaux de risque

Cibles potentielles


Matériels terroristes

Comportements suspects


Conduite selon attaque

G - C

GESTION DE CONFLITS




 7 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestion de Conflits

Prévention & désamorçage

OBJECTIFS

Détecter les indices pré-confliktuels. Accueillir les revendications. Gérer le stress et tirer des enseignements de chaque conflit.

CONTENU

Types de conflits

Réflexion collective

Partage d'expériences

Prévenir/désamorcer

Mise en situation


Gérer le conflit

Résoudre le conflit


L'après-conflit

G.T.P.I

GESTES TECHNIQUES DE PROTECTION




 21 heures

 4 à 10 personnes

 Bonne condition physique

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes Techniques de Protection et d'Intervention

Professionnels de la sécurité

OBJECTIFS

Connaître les GTPI adaptés. Maîtriser un individu récalcitrant dans le respect du code de déontologie. Savoir se protéger en cas d'agression.

CONTENU

Immobilisation

Placement sécurité

Triangulation

Esquive coups

Techniques dégagement


Clef de poignet

Parade arme blanche


Cadre légal

T.E.P.C

TECHNIQUES PROTECTION CIVIL




 14 heures

 4 à 10 personnes

 Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Techniques Élémentaires de Protection pour Civil

Grand public & non-professionnels

OBJECTIFS

Connaître, respecter et appliquer le cadre légal réglementant les gestes techniques d'intervention dans le respect de la loi.

CONTENU

Cadre légal

Placement sécurité

Triangulation

Aggression physique

Techniques dégagement

Clef de poignet

Arme blanche

Saisies


05


Formations de Formateurs


FORMATEUR EPI · FORMATEUR SST INITIAL · MAC SST

FORMATEUR EPI

FORMATION FORMATEUR INCENDIE




 35 heures

 4 à 12 personnes

 SSIAP 1 minimum requis

TARIF

1 350 €

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur Incendie

Équipier de Première Intervention

OBJECTIFS

Animer des sessions EPI. Mettre en place des exercices d'évacuation et de manipulation d'extincteurs. Maîtriser la réglementation incendie.

CONTENU

Déroulement session EPI

Fondamentaux animation

Pédagogie formation

Risques & prévention

Déroulement incendie


Évacuation organisation


Exercices extincteurs

Exercice évacuation

FORMATEUR S.S.T

FORMATION INITIALE FORMATEUR




 56 heures

 4 à 10 personnes

 Bases de la prévention INRS requis

TARIF

1 650 €

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur S.S.T

Formation initiale de formateur

OBJECTIFS

Animer les formations SST en respectant les directives CNAM et INRS. Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation SST.

CONTENU

DC1 : Intérêt SST entreprise

DC2 : Aspects techniques
prévention


DC3 : Concevoir & animer


DC3 : Évaluer & suivre


Référentiel CNAM/INRS

FORMATEUR S.S.T — M.A.C

MAINTIEN DES COMPÉTENCES FORMATEUR




 21 heures

 4 à 10 personnes

 Formateur SST actif

TARIF

600 €

-  Attestation de fin de formation
-  Support mémo fourni
-  Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur S.S.T — M.A.C

Maintien & Actualisation des Compétences

OBJECTIFS

Être à niveau pour animer une formation SST. Actualiser connaissances pédagogiques, référentiel technique et dispositif de validation.

CONTENU

Module 1 : Présentation MAC

Module 2 : Actualisation

Module 3 : Pédagogie

Module 4 : Référentiel technique

Module 5 : Compétences

Module 6 : Validation

Audit · Conseil · Prévention



Audits Sécurité

Évaluation de votre niveau de sécurité et identification des points d'amélioration réglementaires.



Conseils Prévention

Accompagnement personnalisé sur votre politique de prévention des risques professionnels.



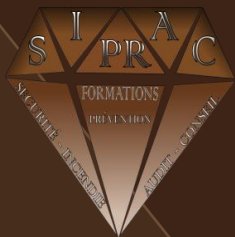
Audit Incendie

Vérification de la conformité de vos installations et procédures incendie avec la réglementation.



Accompagnement Réglementaire

Mise en conformité et suivi des obligations légales en matière de santé-sécurité au travail.



CONTACT

Prêt à former vos équipes ?



TÉLÉPHONE

07 68 99 53 10



EMAIL

contact@siprac-formationen.fr



ADRESSE

45170 Attray



SIRET

940 418 445 00018