

SIPRAC

FORMATIONS

Prévention · Santé · Sécurité

CATALOGUE 2026

10+

ANS D'EXPÉRIENCE

16

FORMATIONS

QUALIOPI

CERTIFIÉ

Centre Val de Loire
contact@siprac-formations.fr
07 68 99 53 10



Michael Carrara

Président Fondateur - SIPRAC Formations

MSSI

FO SST · INRS

Référent PSH

PSC · GQS

HOB0

EXPERT TERRAIN DEPUIS 2013

Votre Formateur

Un professionnel de terrain.

Professionnel de la sécurité depuis 2013, Michael Carrara a fondé SIPRAC Formations en 2025 pour structurer une offre pédagogique exigeante, adaptée aux réalités du terrain. Diplômé MSSSI, formateur certifié INRS SST (FO SST) depuis 2021 et en secourisme tactique depuis 2020.

Approche rigoureuse & active

Pédagogie exigeante et participative

Mises en situation réalistes

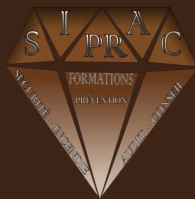
Scénarios tirés du terrain

Adaptation aux profils

Divers secteur d'activités déjà former

Respect des exigences

INRS, CNAM, réglementation en vigueur



NOS FORMATIONS

Catalogue Complet 2026

01



Secourisme & Premiers Secours

SST

SST MAC

GQS

STU

Initiation DEA

Recyclage STU

02



Prévention Incendie & Évacuation

EPI

Évacuation

SSI

Référent Sécu.

03



Prévention des Risques

Gestes & Postures

H0B0

Recyclage H0B0

04



Sécurité & Intervention

PRT

Gestion Conflits

GTPI

TEPC

05



Formations de Formateurs

Formateur EPI

Formateur SST

MAC SST



01

Secourisme & Premiers Secours

SST · SST MAC · GQS · STU

S.S.T

FORMATION INITIALE



14 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis



Taux d'obtention : Non applicable

TARIF

Sur devis



Certification SST



Support mémo fourni



Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale · Allègement possible

OBJECTIFS

Intervenir efficacement face à un accident du travail. Se situer en tant que membre de la prévention des risques professionnels dans le respect des procédures de l'entreprise.

CONTENU

Cadre juridique

Rôle du SST

Actions de prévention

Protection adaptée

Examen victimes

Faire alerter

Secourir

Défibrillateur

S.S.T — M.A.C

MAINTIEN DES COMPÉTENCES



7 heures



4 à 10 personnes



SST initial requis



Taux d'obtention : Non applicable

TARIF

Sur devis



Certification MAC



Support mémo fourni



Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien & Actualisation des Compétences

OBJECTIFS

Maintenir les compétences SST à jour. Actualiser les gestes d'urgence et techniques depuis la dernière formation continue.

CONTENU

Tour de table

Retour d'expérience

Révision gestes

Examen préalable

Actualisation

Modifications programme

G . Q . S

SENSIBILISATION PREMIERS SECOURS



3,5 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis



Taux d'obtention : Non applicable

TARIF

Sur devis



Attestation de fin de formation



Support mémo fourni



Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes Qui Sauvent

Sensibilisation aux premiers secours

OBJECTIFS

Protéger du suraccident, transmettre une alerte efficace aux secours publics, et secourir une victime adulte en toute situation.

CONTENU

Organisation secourisme FR

La protection

L'alerte

Victime s'étouffe

Saignement abondant

Inconsciente/respire

Inconsciente/ne respire pas

S.T.U

SECOURS TACTIQUE D'URGENCE



21 heures



4 à 10 personnes



Bonne condition physique

TARIF

[Sur devis](#)

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Secours Tactique d'Urgence

Milieu hostile & attaque terroriste

OBJECTIFS

Gestes vitaux en milieu hostile. Évacuer sous le feu. Prendre en charge des personnes blessées en contexte hostile et secourir lors d'une attaque armée ou de toute situation dégradée.

CONTENU

Milieu hostile/dégradé

Mise à l'abri

Prise en charge tactique

Kits premiers secours

Victimes de guerre

Terrorisme

D.E.A

INITIATION DÉFIBRILLATEUR



1,5 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis



Taux d'obtention : Non applicable

TARIF

Sur devis



Attestation de fin de formation



Support mémo fourni



Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Initiation Défibrillateur

Défibrillateur Externe Automatisé

OBJECTIFS

Reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque. Déclencher les secours. Mettre en place le défibrillateur et réaliser les gestes de survie dans l'attente des secours.

CONTENU

Reconnaître l'arrêt cardiaque

Alerter les secours

RCP de base (massage cardiaque)

Mise en place du DEA

Utilisation en sécurité

Chaîne de survie

Situations particulières

R.S.T.U

RECYCLAGE STU



7 heures



4 à 10 personnes



STU initial requis



Taux d'obtention : Non applicable

TARIF

Sur devis



Attestation de fin de formation



Support mémo fourni



Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Secours Tactique d'Urgence

Maintien des compétences en secours tactique

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les gestes de secours tactique d'urgence. Réactualiser les procédures d'intervention en milieu hostile depuis la dernière formation.

CONTENU

Tour de table & retour terrain

Révision procédures

Gestes de survie en milieu hostile

Kits premiers secours

Mises en situation

Actualisation programme

02

Prévention Incendie & Évacuation

EPI · SSI · ÉVACUATION · RÉFÉRENT SÉCURITÉ

E.P.I

ÉQUIPIER 1ÈRE INTERVENTION



3,5 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

[Sur devis](#)

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Équipier de Première Intervention

Prévention incendie & extinction

OBJECTIFS

Donner l'alerte rapidement. Utiliser les moyens de première intervention. Connaître sa mission et les consignes de sécurité de l'établissement.

CONTENU

Réglementation

Triangle du feu

Causes incendies

Fumées & dangers

Classes de feu

Moyens d'extinction

Consignes sécurité

Bac à feu (pratique)

ÉVACUATION

GUIDE-FILE & SERRE-FILE



3,5 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

[Sur devis](#)

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Guide-File & Serre-File

Organisation de l'évacuation

OBJECTIFS

Assurer l'évacuation de l'ensemble du personnel en cas d'incendie, sans panique ni accident. Maîtriser rôles et procédures.

CONTENU

Législation

Rôle responsable étage

Rôles guides/serre-file

Rassemblement

Consignes sécurité

Accueil secours

Cas réel

Exercices évacuation

S.S.I

SYSTÈME DE SÉCURITÉ INCENDIE



3,5 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

[Sur devis](#)

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Système de Sécurité Incendie

Exploitation niveaux 1 & 2

OBJECTIFS

Identifier les équipements SSI de divers constructeurs. Établir des méthodes d'intervention. Mettre en et hors service l'installation.

CONTENU

Introduction SSI

Système de détection

Niveaux d'accès

Matériels

Classement opérations

Propositions amélioration

03

Prévention des Risques Professionnels

GESTES & POSTURES · H0B0

G & P

GESTES ET POSTURES



3,5 heures



4 à 12 personnes



Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes et Postures

Prévention des TMS au travail

OBJECTIFS

Identifier les risques liés à l'activité physique professionnelle. Comprendre et adopter des gestes et postures adaptés au fonctionnement du corps humain.

CONTENU

Statistiques AT/MP

Notions prévention

Anatomie

Manutention

Postures adaptées

Propositions amélioration

H O B O

HABILITATION ÉLECTRIQUE



7 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

T A R I F

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Habilitation Électrique

Norme NF C 18-510

OBJECTIFS

Exécuter en sécurité des opérations non électriques dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510.

CONTENU

Risques électriques

Norme NF C 18-510

Bonne conduite

Maîtrise des risques

Réagir face à accident

REC. H0B0

RECYCLAGE H0B0



7 heures



4 à 10 personnes



H0B0 initial requis

TARIF

[Sur devis](#)

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Recyclage Habilitation Électrique

Maintien des compétences

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances liées à l'habilitation électrique H0B0. Revalider les compétences pour travailler en sécurité dans un environnement électrique.

CONTENU

Risques électriques

Rappels réglementaires

Bonne conduite

Maîtrise des risques

Réagir face à accident

04

Sécurité, Intervention & Conflits

P.R.T · GESTION DE CONFLITS · GTPI · TEPC

P . R . T

PRÉVENTION RISQUES TERRORISTES



7 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Prévention des Risques Terroristes

Identification & conduite à tenir

OBJECTIFS

Connaître et identifier les risques terroristes. Évaluer la menace, adapter son comportement et mettre en sécurité.

CONTENU

Types de menaces

Modes opératoires

Menaces émergentes

Niveaux de risque

Cibles potentielles

Matériels terroristes

Comportements suspects

Conduite selon attaque

G - C

GESTION DE CONFLITS



7 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestion de Conflits

Prévention & désamorçage

OBJECTIFS

Détecter les indices pré-confliktuels. Accueillir les revendications. Gérer le stress et tirer des enseignements de chaque conflit.

CONTENU

Types de conflits

Réflexion collective

Partage d'expériences

Prévenir/désamorcer

Mise en situation

Gérer le conflit

Résoudre le conflit

L'après-conflit

G.T.P.I

GESTES TECHNIQUES DE PROTECTION



21 heures



4 à 10 personnes



Bonne condition physique

TARIF

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Gestes Techniques de Protection et d'Intervention

Professionnels de la sécurité

OBJECTIFS

Connaître les GTPI adaptés. Maîtriser un individu récalcitrant dans le respect du code de déontologie. Savoir se protéger en cas d'agression.

CONTENU

Immobilisation

Placement sécurité

Triangulation

Esquive coups

Techniques dégagement

Clef de poignet

Parade arme blanche

Cadre légal

T.E.P.C

TECHNIQUES PROTECTION CIVIL



14 heures



4 à 10 personnes



Aucun prérequis

TARIF

Sur devis

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Techniques Élémentaires de Protection pour Civil

Grand public & non-professionnels

OBJECTIFS

Connaître, respecter et appliquer le cadre légal réglementant les gestes techniques d'intervention dans le respect de la loi.

CONTENU

Cadre légal

Placement sécurité

Triangulation

Aggression physique

Techniques dégagement

Clef de poignet

Arme blanche

Saisies



05

Formations de Formateurs

FORMATEUR EPI · FORMATEUR SST INITIAL · MAC SST

FORMATEUR EPI

FORMATION FORMATEUR INCENDIE



35 heures



4 à 12 personnes



SSIAP 1 minimum requis

TARIF

1 350 €

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur Incendie

Équipier de Première Intervention

OBJECTIFS

Animer des sessions EPI. Mettre en place des exercices d'évacuation et de manipulation d'extincteurs. Maîtriser la réglementation incendie.

CONTENU

Déroulement session EPI

Fondamentaux animation

Pédagogie formation

Risques & prévention

Déroulement incendie

Évacuation organisation

Exercices extincteurs

Exercice évacuation

FORMATEUR S.S.T

FORMATION INITIALE FORMATEUR



56 heures



4 à 10 personnes



Bases de la prévention INRS requis

TARIF

1 650 €

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur S.S.T

Formation initiale de formateur

OBJECTIFS

Animer les formations SST en respectant les directives CNAM et INRS. Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation SST.

CONTENU

DC1 : Situer le rôle du SST dans l'entreprise

DC2 : Maîtriser les aspects techniques de la prévention

DC3 : Concevoir et animer une formation SST

DC4 : Évaluer les acquis et assurer le suivi des SST formés

FORMATEUR S.S.T — M.A.C

MAINTIEN DES COMPÉTENCES FORMATEUR



21 heures



4 à 10 personnes



Formateur SST actif

TARIF

600 €

- Attestation de fin de formation
- Support mémo fourni
- Formateur diplômé

Accessibilité PSH sous conditions — Contactez-nous

Formateur S.S.T — M.A.C

Maintien & Actualisation des Compétences

OBJECTIFS

Être à niveau pour animer une formation SST. Actualiser connaissances pédagogiques, référentiel technique et dispositif de validation.

CONTENU

Évolution du dispositif SST

Actualisation des gestes de secours

Pédagogie & animation SST

Évaluation formative & certificative

Gestion administrative (Forprev)

Mise en situation pédagogique

Audit · Conseil · Prévention



Audits Sécurité

Évaluation de votre niveau de sécurité et identification des points d'amélioration réglementaires.



Conseils Prévention

Accompagnement personnalisé sur votre politique de prévention des risques professionnels.



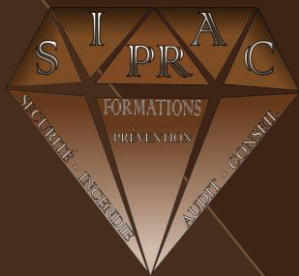
Audit Incendie

Vérification de la conformité de vos installations et procédures incendie avec la réglementation.



Accompagnement Réglementaire

Mise en conformité et suivi des obligations légales en matière de santé-sécurité au travail.



CONTACT

Prêt à former vos équipes ?



TÉLÉPHONE

07 68 99 53 10



EMAIL

contact@siprac-formations.fr



ADRESSE

45170 Attray



SIRET

940 418 445 00018