



CATALOGUE DES FORMATIONS

2026

Savoir **I**ntervenir et **P**révenir les **R**isques pour **A**gir avec **C**alme.

Secourisme, incendie, prévention et sûreté : des formations concrètes, animées par des professionnels du terrain, dans vos locaux ou dans les nôtres.

6

Secourisme

4

Incendie

3

Prévention

4

Sûreté

4

Formateurs

Votre site, vos risques, notre métier.

S

Sécurité

I

Incendie

PR

Prévention

A

Audit

C

Conseil

Notre nom dit ce que nous faisons. Chaque formation commence par une analyse de votre site, de vos moyens et de vos consignes, et s'accompagne de conseils adaptés : l'audit et le conseil en font partie, ils ne sont pas vendus à part. Vos équipes sont ainsi formées sur ce qu'elles vivront réellement.



Michael Carrara

Président fondateur · votre formateur

Professionnel de la sécurité depuis 2013, Michael Carrara a fondé SIPRAC Formations en 2025 pour structurer une offre pédagogique exigeante, adaptée aux réalités du terrain. Diplômé MSSI, formateur certifié INRS SST (FO SST) depuis 2021 et en secourisme tactique depuis 2020. Il anime également les formations Gestes et Postures et Habilitation électrique H0B0, lui-même habilité BS/BE Manœuvre.

MSSI

FO SST · INRS

Réfèrent PSH

STU

Dans vos locaux ou chez nous

En intra, la formation s'adapte à votre site et à votre groupe. En inter, vous inscrivez un ou plusieurs salariés sur nos sessions programmées.

Financement

Organisme exonéré de TVA : nos prix sont nets de taxes. Prise en charge possible par votre OPCO, selon ses critères et après son accord.

Accessibilité

Une situation de handicap ? Contactez-nous avant l'inscription : nous étudions ensemble les adaptations possibles.

Nos formations

SECOURISME

Sauveteur Secouriste du Travail — Initial	4
SST — Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)	5
Initiation Premiers Secours	6
Initiation au Défibrillateur (DAE)	7
Secours Tactique d'Urgence — Initial (STU)	8
Secours Tactique d'Urgence — Recyclage	9

INCENDIE ET ÉVACUATION

Équipier de Première Intervention	10
Guide-File et Serre-File — Évacuation	11
Pack Incendie — EPI, Guide/Serre-File & Évacuation	12
Systèmes de Sécurité Incendie (SSI)	13

PRÉVENTION DES RISQUES

Gestes et Postures — Prévention des TMS	14
Habilitation Électrique H0B0 — Non électriciens	15
Recyclage Habilitation Électrique H0B0 — Non électriciens	16

SÛRETÉ

Gestion de Conflits	17
Prévention des Risques Terroristes	18
Gestes Techniques de Protection et d'Intervention (GTPI)	19
Techniques Élémentaires de Protection pour Civil (TEPC)	20

FORMATION DE FORMATEURS

Formation de Formateur EPI	21
MAC — Formateur EPI	22
Formation de Formateur SST Initial	23
MAC — Formateur SST	24

PRATIQUE

Grille tarifaire	25
Modalités pratiques	26
Nous contacter	27



Sauveteur Secouriste du Travail — Initial

Un malaise, une chute, une coupure grave : dans les minutes qui suivent, le bon geste change tout. En deux jours, vos salariés apprennent à protéger, examiner, faire alerter et secourir, et deviennent aussi des relais de la prévention dans l'entreprise.


14 h

de formation


4 à 10

participants


240 €

par personne · inter


1490 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir à qui et comment relayer ces informations
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

AU PROGRAMME

DC1 — Intervenir face à une situation d'accident

Protéger · Examiner · Alerter · Secourir

DC2 — Contribuer à la prévention des risques professionnels

POUR QUI

Tout salarié souhaitant être Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise.

PRÉREQUIS

Aucun.

Pourquoi c'est important

Un secouriste formé est obligatoire dans chaque atelier où sont réalisés des travaux dangereux, et sur chaque chantier de 20 travailleurs ou plus pendant plus de 15 jours comportant des travaux dangereux (Code du travail, art. R.4224-15).

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.

ÉVALUATION

Évaluation formative continue + épreuves évaluatives certificatives finales INRS V8-01/2021.

VALIDATION

Attestation individuelle de fin de formation + Certificat SST valable 24 mois.

MAC SST

SST — Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Un geste de secours qu'on ne pratique pas s'oublie vite. Cette journée remet à jour les gestes et les conduites à tenir, et prolonge le certificat SST de vos sauveteurs pour 24 mois.


7 h

de formation


4 à 10

participants


140 €

par personne · inter


900 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Actualiser son rôle de SST dans l'organisation des secours
- Examiner la victime et prioriser les actions
- Pratiquer les gestes de secours : RCP, DAE, hémorragie, PLS
- Caractériser les risques d'une situation de travail
- Protéger de façon adaptée la zone d'accident
- Alerter ou faire alerter en transmettant le bilan
- Actualiser sa place dans la prévention de l'entreprise
- Participer à la maîtrise des risques professionnels

AU PROGRAMME

Retour d'expérience et actualisation

Actions menées en prévention et en secours · Évolutions du référentiel INRS

DC1 — Revalider les compétences d'intervention

Protection adaptée de la zone d'accident · Examen de la victime et priorisation des actions · Alerte et transmission du bilan aux secours · Gestes de secours : RCP, défibrillateur, hémorragie, PLS

DC2 — Actualiser les compétences de prévention

Rôle du SST dans la prévention de l'entreprise · Caractérisation des risques professionnels · Participation aux actions de maîtrise des risques

POUR QUI

Sauveteurs secouristes du travail, tous les 24 mois.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST.

Pourquoi c'est important

Le certificat SST est valable 24 mois. Passé ce délai sans MAC, le salarié ne peut plus exercer en tant que sauveteur secouriste du travail (document de référence INRS).

MÉTHODES MOBILISÉES

Retours d'expérience, révision ciblée et mises en situation pratiques sur les 8 compétences du référentiel INRS.

ÉVALUATION

Épreuves certificatives INRS : mise en situation d'accident du travail simulé, puis questionnement sur la prévention. Grilles de certification INRS.

VALIDATION

Certificat SST renouvelé (valable 24 mois).

IPS

Initiation Premiers Secours

En une demi-journée, chacun apprend à protéger, à alerter les secours et à pratiquer les premiers gestes de secours : arrêter une hémorragie, position latérale de sécurité, massage cardiaque, défibrillateur. Idéal pour initier toute une équipe.


3 h 30

de formation


4 à 12

participants


70 €

par personne · inter


560 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Protéger la victime, les témoins et soi-même du suraccident
- Arrêter une hémorragie externe
- Placer une victime inconsciente qui respire en position latérale de sécurité
- Alerter les secours (15, 18, 112, 114) avec un message clair
- Agir face à une victime qui s'étouffe
- Reconnaître un arrêt cardiaque, pratiquer la RCP et utiliser un défibrillateur

AU PROGRAMME

Protéger et alerter

Organisation des secours en France · Protection contre le suraccident · Numéros d'urgence et message d'alerte

La victime saigne ou s'étouffe

Compression d'une hémorragie externe · Désobstruction des voies aériennes

La victime est inconsciente

Elle respire : position latérale de sécurité · Elle ne respire pas : RCP et défibrillateur

POUR QUI

Grand public, tout salarié.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports courts et pratique intensive : chaque participant réalise les gestes sur mannequin et défibrillateur d'entraînement, puis en cas concrets simulés.

ÉVALUATION

Évaluation continue par le formateur au fil des cas concrets : alerte, compression, PLS, RCP et défibrillateur réalisés et validés par chaque participant.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Initiation Premiers Secours. Initiation non certifiante.

DAE

Initiation au Défibrillateur (DAE)

Un défibrillateur est souvent à portée de main, mais peu de gens osent s'en servir.

En une heure trente, vos salariés apprennent à reconnaître un arrêt cardiaque, à alerter, à masser et à utiliser le défibrillateur sans hésiter.

**1 h 30**

de formation

**4 à 10**

participants

**65 €**

par personne · inter

**325 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque
- Mettre en place le défibrillateur et réaliser les gestes de survie dans l'attente des secours
- Déclencher les secours

AU PROGRAMME

Reconnaître et alerter

Reconnaître l'arrêt cardiaque · Alerter les secours · Chaîne de survie

Agir

RCP de base (massage cardiaque) · Mise en place du DAE · Utilisation en sécurité · Situations particulières

POUR QUI

Tout public, tout salarié.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Démonstration par le formateur puis pratique individuelle de la RCP et du défibrillateur sur mannequin, en cas concrets simulés.

ÉVALUATION

Évaluation continue : chaque participant réalise une séquence complète alerte, RCP et défibrillateur sur mannequin, validée par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Initiation au Défibrillateur.



Secours Tactique d'Urgence — Initial (STU)

Quand la situation dégénère — violence, attaque, environnement hostile — les gestes de secours ne s'appliquent plus de la même façon. Trois jours pour apprendre à se mettre à l'abri, à arrêter une hémorragie massive et à prendre en charge des blessés en contexte dégradé.


21 h

de formation


4 à 10

participants


350 €

par personne · inter


2 650 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Évaluer la situation et se protéger en environnement hostile ou dégradé
- Arrêter une hémorragie massive : garrot, pansement compressif et hémostatique
- Prendre en charge les plaies par arme et les détresses vitales
- Mettre une victime à l'abri et l'extraire vers une zone plus sûre
- Réaliser le bilan et les gestes de survie selon la méthode SAFE-MARCHE-RYAN
- Agir en équipe et transmettre un bilan aux secours

AU PROGRAMME

Le secours en milieu hostile

Enjeux et zones de danger · Principes de sécurité, méthode SAFE

Damage control

Garrot, pansement compressif et hémostatique · Bilan MARCHE-RYAN · Plaies par arme et détresses vitales

Extraction et prise en charge

Mise à l'abri et techniques d'extraction · Trousse individuelle de secours (IFAK) · Transmission du bilan aux secours

Mises en situation

Scénarios réalistes sous stress · Débriefing

POUR QUI

Personnel de sécurité, forces de l'ordre, APS.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une attestation de secourisme en cours de validité (SST, PSC1, PSE1, PSE2, AFGSU, TCCC...).

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports courts, ateliers techniques puis scénarios réalistes sous stress (bruit, obscurité, contrainte de temps), suivis d'un débriefing.

ÉVALUATION

Évaluation continue en ateliers + mise en situation finale sur scénario (bilan, damage control, extraction), observée sur grille par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation STU Initial. Formation sans valeur de qualification professionnelle ni autorisation d'intervenir.



Secours Tactique d'Urgence — Recyclage

Une journée pour réactiver les réflexes du secours tactique : procédures, gestes de survie en milieu hostile et mises en situation.


7 h

de formation


4 à 10

participants


120 €

par personne · inter


690 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Actualiser ses connaissances selon l'évolution des protocoles de secours tactique
- Revalider le bilan SAFE-MARCHE-RYAN et la conduite face aux détresses vitales
- Intégrer les retours d'expérience dans sa pratique
- Revalider la pose de garrot et le traitement des hémorragies massives
- Réaliser une extraction de blessé en équipe

AU PROGRAMME

Retour d'expérience et actualisation

Interventions vécues · Évolutions des protocoles et des matériels

Révision des gestes

Garrot, pansement compressif et hémostatique · Bilan SAFE-MARCHE-RYAN

Mises en situation

Scénarios tactiques en équipe · Extraction de blessé et débriefing

POUR QUI

Titulaires de la formation STU Initial.

PRÉREQUIS

Avoir suivi le STU Initial et être titulaire d'une attestation de secourisme en cours de validité (SST, PSC1, PSE1, PSE2, AFGSU, TCCC...).

MÉTHODES MOBILISÉES

Retours d'expérience, révision ciblée des gestes puis scénarios tactiques en équipe, avec débriefing.

ÉVALUATION

Mise en situation sur scénario : gestes de damage control et extraction, observés sur grille par le formateur.

VALIDATION

Attestation de recyclage STU. Formation sans valeur de qualification professionnelle ni autorisation d'intervenir.

EPI

Équipier de Première Intervention

Les premières minutes d'un départ de feu sont décisives. En une demi-journée, vos salariés apprennent à donner l'alerte, à choisir le bon extincteur et à s'en servir sur un vrai feu. Ils repartent avec des réflexes, pas seulement des notions.

**3 h 30**

de formation

**4 à 12**

participants

**110 €**

par personne · inter

**690 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Identifier les classes de feux et sélectionner l'agent extincteur adapté au type de combustible impliqué
- Mettre en œuvre un extincteur portable en respectant la procédure de sécurité et la distance d'attaque réglementaire
- Reconnaître les limites de son rôle d'EPI et décider d'évacuer lorsque le foyer dépasse ses capacités d'intervention
- Appliquer la procédure d'alerte interne et externe (déclenchement de l'alarme et appel des secours extérieurs)
- Adopter la posture et le positionnement appropriés lors de l'attaque d'un début d'incendie

AU PROGRAMME

Le feu et ses mécanismes

Triangle du feu, classes de feux (A, B, C, D, F), propagation · Batteries lithium-ion : risque émergent

Comportement face au feu

alerte, confinement, évacuation partielle, principe RACE

Les moyens d'extinction

Les différents extincteurs, le Robinet d'Incendie Armé (RIA), les moyens divers

Mises en pratique

Plusieurs passages par participant · RIA (si disponible) · Repérage des moyens de secours du site

POUR QUI

Tout personnel d'entreprise désigné EPI.

PRÉREQUIS

Aucun.

Pourquoi c'est important

L'employeur doit prendre les mesures pour que tout début d'incendie soit combattu rapidement et efficacement (Code du travail, art. R.4227-28).

Option exercice d'évacuation

Un exercice réel dans vos locaux, préparé avec votre direction ou équipe prévention, et son compte-rendu pour le registre de sécurité.

890 € en intra, exercice compris

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques puis manipulation des extincteurs sur feu réel maîtrisé (bac à feu pédagogique) quand le site le permet.

ÉVALUATION

QCU + mise en situation pratique sur bac à feu pédagogique (grille d'évaluation extincteur), observées par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation EPI.

GF / SF

Guide-File et Serre-File — Évacuation

Quand l'alarme sonne, chacun doit savoir quoi faire. Guides-files et serre-files apprennent à organiser une évacuation rapide et sans panique : cheminements, issues de secours, personnes à mobilité réduite, point de rassemblement et comptage.


3 h 30

de formation


4 à 12

participants


95 €

par personne · inter


590 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Identifier son rôle (guide-file ou serre-file) et ses responsabilités dans le dispositif d'évacuation de l'établissement
- Guider les occupants de sa zone vers les sorties de secours en maintenant un flux ordonné (guide-file)
- Gérer l'évacuation complète de l'établissement et rendre compte au responsable à l'arrivée au point de rassemblement
- Interpréter les signaux d'alarme et initier la procédure d'évacuation correspondante dans les délais requis
- Vérifier le dégagement complet de sa zone de responsabilité avant de quitter les locaux (serre-file)

AU PROGRAMME

Cadre réglementaire

Obligations de l'employeur · Repérage sur place des issues

Rôle et missions du guide-file

guider les occupants vers la sortie de secours désignée

Rôle et missions du serre-file

balayer la zone, s'assurer qu'il ne reste personne, fermer les portes

Gestion des personnes à mobilité réduite (PMR)

espaces d'attente sécurisés, procédures spécifiques

Point de rassemblement

organisation, comptage, rapport au responsable évacuation

POUR QUI

Personnel désigné guide-file ou serre-file.

PRÉREQUIS

Aucun.

Pourquoi c'est important

Au-delà de 50 personnes, ou en présence de matières inflammables, une consigne de sécurité incendie est obligatoire, avec des exercices au moins tous les six mois (Code du travail, art. R.4227-37 et R.4227-39).

Option exercice d'évacuation

Un exercice réel dans vos locaux, préparé avec votre direction ou équipe prévention, et son compte-rendu pour le registre de sécurité.

790 € en intra, exercice compris

MÉTHODES MOBILISÉES

Plans et consignes du site, repérage des cheminements, évacuation simulée.

ÉVALUATION

QCU + mise en situation simulée d'évacuation, observée par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Guide-File / Serre-File.

Pack Incendie, en une demi-journée.

On apprend à combattre un départ de feu, on organise l'évacuation, puis on la vit pour de vrai. Trois temps qui s'enchaînent naturellement, en une demi-journée, sans sortir vos équipes de leurs locaux.

ÉTAPE 1 • 2 H

Équipier de Première Intervention

L'alerte, les classes de feu et l'extincteur sur feu réel.

ÉTAPE 2 • 1 H 30

Guide-file et Serre-file

Qui fait quoi pendant une évacuation : cheminements, point de rassemblement, comptage des présents.

ÉTAPE 3 • 45 MIN À 1 H

Exercice d'évacuation réel

Préparé en amont avec votre direction ou votre équipe prévention (scénario, consignes, rôles). Puis tout le bâtiment évacue, chronomètre en main, et l'on débriefe ensemble.

Durées propres au Pack : les modules EPI et guide-file / serre-file y sont condensés (2 h et 1 h 30).

Intra • 4 à 12 participants • 4 h 15 à 4 h 30

1490 €

net de taxes • préparation avec votre responsable de site incluse

- ✓ Une attestation EPI par participant
- ✓ Une attestation guide-file / serre-file
- ✓ Le compte-rendu d'exercice pour votre registre de sécurité

POUR QUI

Tout personnel d'entreprise.

PRÉREQUIS

Aucun.

Au-delà de 50 personnes, ou en présence de matières inflammables, une consigne de sécurité incendie est obligatoire, avec des exercices au moins tous les six mois (Code du travail, art. R.4227-37 et R.4227-39).

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques ; mises en situation ; démonstrations ; exercices d'évacuation.

ÉVALUATION

Mises en situation.



Systèmes de Sécurité Incendie (SSI)

Une alarme qui se déclenche, un voyant qui clignote : encore faut-il savoir lire le tableau. Vos agents apprennent à comprendre le système de sécurité incendie de l'établissement et à réagir correctement en cas d'alarme.


3 h 30

de formation


1 à 6

participants


Intra

 uniquement · pas de
session inter

690 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Connaître la composition d'un SSI : détection incendie et mise en sécurité
- Connaître les niveaux d'accès et les opérations permises à chacun
- Réarmer les dispositifs et remettre l'installation en veille
- Identifier les signalisations et les commandes du tableau, quel que soit le constructeur
- Traiter une alarme feu ou un dérangement : acquitter, arrêter les signaux sonores
- Consigner l'intervention dans le registre de sécurité

AU PROGRAMME

Le système de sécurité incendie

Détection (SDI) et mise en sécurité (CMSI) · DéTECTEURS et déclencheurs manuels · Catégories de SSI (A à E)

Exploiter le tableau

Signalisations et commandes · Niveaux d'accès · Classement des opérations

Agir sur alarme

Feu, dérangement, défaut · Acquitter, réarmer, mettre en et hors service · Registre de sécurité

Exercices d'application

Sur l'installation de l'établissement · Guide d'exploitation personnalisé

POUR QUI

Personnel en charge de la gestion des SSI.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques puis exercices pratiques sur l'installation SSI de l'établissement, avec rédaction d'un guide d'exploitation personnalisé.

ÉVALUATION

Exercice pratique : traitement d'une alarme simulée jusqu'à la remise en veille, observé par le formateur + QCU.

VALIDATION

Attestation de fin de formation SSI.



Gestes et Postures — Prévention des TMS

Porter, se pencher, répéter les mêmes gestes : sans les bons réflexes, le corps finit par le payer. Cette formation apprend à comprendre son corps et à adopter, au quotidien, des gestes et des postures qui préservent la santé.

**3 h 30**

de formation

**4 à 12**

participants

**95 €**

par personne · inter

**610 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Identifier les risques liés à l'activité physique et les facteurs de TMS
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Proposer des améliorations à son poste de travail
- Comprendre le fonctionnement du corps : colonne vertébrale, muscles, articulations
- Manutentionner une charge avec des gestes et postures adaptés

AU PROGRAMME

Enjeux et prévention

Accidents du travail et maladies professionnelles · Principes de prévention

Notions d'anatomie

Colonne vertébrale, muscles, articulations · Mécanismes des TMS et lombalgies

Gestes adaptés

Échauffement · Sécurité physique et économie d'effort · Techniques de manutention

Mise en pratique

Exercices au poste ou sur charges types · Pistes d'amélioration du poste

POUR QUI

Personnel exposé aux risques physiques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun.

Pourquoi c'est important

L'employeur doit faire bénéficier les salariés qui manutentionnent des charges d'une formation adéquate, essentiellement pratique (Code du travail, art. R.4541-8).

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques, démonstrations puis ateliers pratiques de manutention, appliqués au poste de travail quand c'est possible.

ÉVALUATION

Évaluation pratique : manutentions réalisées en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, observées par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Gestes et Postures (à titre indicatif).

HOB0

Habilitation Électrique HOB0 — Non électriciens

Travailler près d'une armoire électrique sans être électricien, c'est fréquent — et risqué. Vos salariés apprennent à reconnaître les zones dangereuses et à opérer en sécurité. L'attestation permet ensuite à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

**7 h**

de formation

**4 à 12**

participants

**180 €**

par personne · inter

**750 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Sensibiliser aux dangers du courant électrique
- Connaître les domaines de tension et zones à risque
- Mettre en œuvre les méthodes et procédures pour opérations non électriques

AU PROGRAMME

Module Tronc commun N°1

Grandeurs électriques · Effets du courant sur le corps · Domaines de tension · Zones d'environnement · Principe habilitation

Module Exécutants B0/H0

Limites habilitation chiffre 0 · Zone de travail · EPI électriques

POUR QUI

Personnel non électricien travaillant à proximité d'installations électriques.

PRÉREQUIS

Aucun.

Pourquoi c'est important

Les opérations sur les installations électriques ou dans leur voisinage ne peuvent être effectuées que par des travailleurs habilités (Code du travail, art. R.4544-9).

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance d'exposés, d'analyse de situations et d'exercices pratiques.

ÉVALUATION

QCM (note minimale 12/20) + mise en situation pratique observée par le formateur. Avis après formation remis à l'employeur pour la délivrance du titre d'habilitation.

VALIDATION

Attestation de formation HOB0 permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation (SIPRAC ne délivre pas l'habilitation).

HOB0

Recyclage Habilitation Électrique HOB0 — Non électriciens

Une journée pour actualiser les connaissances et revalider les bons comportements près des installations électriques, avant que l'employeur ne renouvelle le titre d'habilitation.

**7 h**

de formation

**4 à 12**

participants

**180 €**

par personne · inter

**750 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Maintenir et actualiser les connaissances liées à l'habilitation électrique HOB0
- Réagir face à un accident d'origine électrique
- Revalider les compétences pour travailler en sécurité dans un environnement électrique

AU PROGRAMME

Rappels

Risques électriques · Rappels réglementaires (NF C 18-510)

Travailler en sécurité

Bonne conduite · Maîtrise des risques · Réagir face à un accident d'origine électrique

POUR QUI

Personnel non électricien travaillant à proximité d'installations électriques.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une habilitation électrique HOB0.

Pourquoi c'est important

Les opérations sur les installations électriques ou dans leur voisinage ne peuvent être effectuées que par des travailleurs habilités (Code du travail, art. R.4544-9).

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance d'exposés, d'analyse de situations et d'exercices pratiques.

ÉVALUATION

QCM (note minimale 12/20) + mise en situation pratique observée par le formateur. Avis après formation remis à l'employeur pour la délivrance du titre d'habilitation.

VALIDATION

Attestation de recyclage HOB0 permettant à l'employeur de renouveler le titre d'habilitation (SIPRAC ne délivre pas l'habilitation).

CONFLITS

Gestion de Conflits

Un client mécontent, un ton qui monte : savoir désamorcer avant que la situation ne dérape, ça s'apprend. Une journée pour repérer les signaux, communiquer sans violence et garder la maîtrise de la situation.


7 h

de formation


4 à 10

participants


200 €

par personne · inter


1700 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Comprendre les mécanismes d'apparition des conflits et repérer les signaux d'alerte
- Pratiquer l'écoute active et la communication non violente
- Gérer l'après-conflit et en tirer des enseignements
- Accueillir une demande ou une réclamation sans faire monter la tension
- Gérer son stress et ses émotions face à l'agressivité

AU PROGRAMME

Comprendre le conflit

Types de conflits et mécanismes · Signaux pré-conflituels

Prévenir et désamorcer

Écoute active et communication non violente · Posture, distance, attitude

Gérer et résoudre

Stress et émotions · Face à l'agressivité verbale · Recherche de solution

L'après-conflit

Débriefing et signalement · Retour d'expérience

POUR QUI

Personnel en contact avec le public ou en situation relationnelle difficile.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Partage d'expériences, apports théoriques, jeux de rôle et mises en situation tirés de cas vécus, suivis d'un débriefing collectif.

ÉVALUATION

Mise en situation : désamorçage d'une situation conflictuelle simulée, observée sur grille par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Gestion de Conflits.

PRT

Prévention des Risques Terroristes

Face à une menace terroriste, quelques réflexes simples protègent les personnes. Vos équipes apprennent à repérer les comportements suspects et à savoir quand s'échapper, se cacher ou alerter.


7 h

de formation


4 à 10

participants


150 €

par personne · inter


1300 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Comprendre la menace terroriste et ses modes opératoires
- Repérer les comportements et objets suspects et savoir les signaler
- Gérer la communication et l'accueil des forces de l'ordre
- Connaître le plan Vigipirate et ses niveaux
- Appliquer les réflexes face à une attaque : s'échapper, se cacher, alerter, résister en dernier recours

AU PROGRAMME

La menace

Définition et évolution de la menace · Modes opératoires et cibles potentielles

Prévenir

Plan Vigipirate et ses niveaux · Comportements et objets suspects · Signalement

Réagir

S'échapper, se cacher, alerter, résister · Accueil des forces de l'ordre · Premiers gestes auprès des blessés

Mises en situation

Scénarios d'attaque simulée · Débriefing

POUR QUI

Personnel de toute entreprise, ERP.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques, études de cas réels, vidéos officielles et mises en situation sur les réflexes à adopter.

ÉVALUATION

QCU + mise en situation sur scénario : application des réflexes s'échapper, se cacher, alerter, observée par le formateur.

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Prévention Risques Terroristes.

GTPI

Gestes Techniques de Protection et d'Intervention (GTPI)

Pour les professionnels de la sécurité : maîtriser un individu récalcitrant et se protéger d'une agression, dans le strict respect du cadre légal et du code de déontologie.


21 h

de formation


4 à 10

participants


350 €

par personne · inter


2990 €

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Connaître les gestes techniques de protection et d'intervention adaptés à sa mission
- Savoir se protéger en cas d'agression
- Optimiser l'efficacité et la sécurité de ses interventions
- Maîtriser un individu récalcitrant dans le respect du cadre légal et du code de déontologie
- Agir en interaction au sein d'une équipe

AU PROGRAMME

Cadre légal et déontologie

Cadre légal de l'intervention · Code de déontologie

Se protéger

Esquive des coups · Dégagements et saisies · Parade face à une arme blanche

Intervenir

Placement de sécurité · Triangulation simple et double · Clef de poignet et conduite · Immobilisation et maintien

Mises en situation

Intervention en binôme et en équipe · Débriefing

POUR QUI

Professionnels de la sécurité.

PRÉREQUIS

Bonne condition physique.

MÉTHODES MOBILISÉES

Démonstration, apprentissage progressif des techniques en binôme, puis mises en situation d'intervention, toujours replacées dans le cadre légal.

ÉVALUATION

Évaluation pratique des techniques en mise en situation, observée sur grille par le formateur + questionnaire sur le cadre légal.

VALIDATION

Attestation de fin de formation GTPI. Formation sans valeur de qualification professionnelle ni autorisation d'intervenir.

TEPC

Techniques Élémentaires de Protection pour Civil (TEPC)

Savoir se dégager d'une saisie, se protéger d'une agression et connaître ce que la loi permet : des techniques simples, accessibles à tous, pour garder la maîtrise face au danger.

**14 h**

de formation

**4 à 10**

participants

**175 €**

par personne · inter

**1500 €**

par groupe · intra

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Connaître et respecter le cadre légal de la protection de soi (légitime défense)
- Adopter une attitude et un placement qui préviennent l'agression
- Se dégager d'une saisie ou d'une agression physique
- Se protéger face à une menace à l'arme blanche

AU PROGRAMME

Cadre légal

Légitime défense : ce que permet la loi

Se placer

Placement de sécurité · Triangulation

Se dégager

Saisies et agression physique · Techniques de dégagement · Clef de poignet · Arme blanche

Mises en situation

Scénarios du quotidien · Débriefing

POUR QUI

Grand public et non-professionnels.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Démonstration, apprentissage progressif des techniques en binôme, puis mises en situation inspirées de la vie quotidienne.

ÉVALUATION

Évaluation pratique des techniques en mise en situation, observée par le formateur + questionnaire sur le cadre légal.

VALIDATION

Attestation de fin de formation TEPC. Initiation sans valeur de qualification professionnelle ni autorisation d'intervenir.

FO EPI

Formation de Formateur EPI

Devenez formateur incendie dans votre entreprise : cinq jours pour apprendre à construire et animer des sessions d'équipiers de première intervention, et à encadrer des exercices d'extinction et d'évacuation.


35 h

de formation


4 à 12

participants


1350 €

par personne


Individuel

 inscription par
personne

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Maîtriser les connaissances techniques et réglementaires en sécurité incendie
- Animer une formation EPI : apports théoriques et exercices sur feu
- Sécuriser les exercices pratiques
- Concevoir une séquence de formation EPI adaptée à un établissement
- Préparer et conduire un exercice d'évacuation
- Évaluer les acquis des stagiaires

AU PROGRAMME

Bases pédagogiques

Formation des adultes ·
Techniques d'animation
· Déroulement type
d'une session EPI

Contenu technique EPI

Le feu, l'incendie et les
classes de feu · Moyens
d'alerte et d'extinction ·
Réglementation (art.
R.4227-28 et s.)

Exercices pratiques

Encadrer les
manipulations
d'extincteurs · Préparer
et conduire un exercice
d'évacuation · Sécurité
des exercices

Mise en situation pédagogique

Animation d'une
séquence par chaque
stagiaire · Analyse et
retour du formateur

POUR QUI

Personnes souhaitant devenir formateur EPI.

PRÉREQUIS

Être titulaire du SSIAP 1 ou équivalent.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports pédagogiques et techniques,
ateliers de conception, puis animation
de séquences par chaque stagiaire,
analysées en groupe.

ÉVALUATION

Animation d'une séquence EPI (théorie
et exercice pratique) par chaque
stagiaire, évaluée sur grille + QCM de
connaissances techniques.

VALIDATION

Attestation de formation Formateur EPI.

MAC FO EPI

MAC — Formateur EPI

Deux jours pour mettre à jour vos pratiques de formateur incendie : évolutions réglementaires, pédagogie et mises en situation.

**14 h**

de formation

**4 à 12**

participants

**450 €**

par personne

**Individuel**inscription par
personne

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Actualiser ses connaissances techniques et réglementaires en sécurité incendie
- Renforcer la conduite et la sécurité des exercices sur feu et d'évacuation
- Analyser ses pratiques d'animation à partir des retours d'expérience
- Perfectionner l'évaluation des acquis des stagiaires

AU PROGRAMME

Retour d'expérience et actualisation

Sessions animées, difficultés rencontrées · Évolutions réglementaires et techniques

Pédagogie

Techniques d'animation · Publics et situations difficiles · Outils d'évaluation

Mise en situation

Animation d'une séquence EPI · Analyse et retour du formateur

POUR QUI

Formateurs EPI en exercice.

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation de formateur EPI.

MÉTHODES MOBILISÉES

Retours d'expérience, apports d'actualisation et animation d'une séquence par chaque stagiaire, analysée en groupe.

ÉVALUATION

Animation d'une séquence EPI par chaque stagiaire, évaluée sur grille par le formateur.

VALIDATION

Attestation MAC Formateur EPI.

FO SST

Formation de Formateur SST Initial

Formez vous-même les sauveteurs secouristes de votre entreprise : huit jours, sur deux semaines, pour concevoir, animer et évaluer une formation SST conforme au référentiel INRS. Proposée en partenariat avec un organisme habilité par l'INRS à former les formateurs.

**56 h**

de formation

**5 à 10**

participants

**1 650 €**

par personne

**Individuel**inscription par
personne

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Concevoir et animer une formation de SST conforme au référentiel INRS
- Assurer le suivi d'une session de formation SST
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours
- Évaluer les stagiaires et conduire les épreuves certificatives

AU PROGRAMME

DC1 — L'intérêt de la formation SST

Enjeux de la santé et sécurité au travail · Place du SST dans la prévention de l'entreprise

DC2 — Prévention et secours : méthode et technique

Démarche de prévention · Référentiel technique et gestes de secours

DC3 — Concevoir, animer, évaluer

Conception d'une séquence pédagogique · Animation et mises en situation · Évaluation et épreuves certificatives

POUR QUI

Personnes souhaitant devenir formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST en cours de validité et avoir suivi l'autoformation INRS « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » ou la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » (Carsat, Cramif, CGSS).

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports, travaux en sous-groupes et animation de séquences par les stagiaires, sur deux semaines non consécutives.

ÉVALUATION

Évaluation continue et épreuves certificatives du dispositif INRS, organisées avec le prestataire habilité.

VALIDATION

Attestation de fin de formation Formateur SST. Certificat de formateur SST délivré par l'organisme habilité partenaire, après réussite aux épreuves certificatives du dispositif INRS ; valable 3 ans, prolongé par le MAC formateur.

MAC FO SST

MAC — Formateur SST

Trois jours pour maintenir vos compétences de formateur SST : évolutions du dispositif, gestes de secours, pédagogie et évaluation, conformément au référentiel INRS.


21 h

de formation


5 à 10

participants


600 €

par personne


Individuel

 inscription par
personne

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Actualiser ses connaissances selon les évolutions du dispositif et du référentiel INRS
- Perfectionner l'apprentissage des comportements et des gestes du SST
- Concevoir et mettre en œuvre une pédagogie adaptée
- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail
- Organiser et évaluer une formation de SST

AU PROGRAMME

Actualisation

Évolutions du dispositif et des documents INRS · Retour d'expérience des sessions animées

Pédagogie et référentiel technique

Révision du référentiel technique · Pédagogie adaptée aux publics

Validation

Mise en situation pédagogique · Dispositif de validation des formateurs SST

POUR QUI

Formateurs SST, tous les 3 ans.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat de formateur SST.

MÉTHODES MOBILISÉES

Retours d'expérience, apports d'actualisation, révision du référentiel technique et mises en situation pédagogiques.

ÉVALUATION

Mise en situation pédagogique évaluée selon le dispositif INRS, avec le prestataire habilité.

VALIDATION

Attestation MAC Formateur SST. Prolongation du certificat de formateur SST pour 3 ans, par l'organisme habilité partenaire, après réussite aux épreuves du dispositif INRS.

Toutes nos formations en un coup d'œil

Inter : par personne, sur nos sessions programmées. Intra : par groupe, dans vos locaux.

FORMATION	DURÉE	GROUPE	INTER	INTRA
SECOURISME				
Sauveteur Secouriste du Travail — Initial	14 h	4–10	240 €	1490 €
SST — Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)	7 h	4–10	140 €	900 €
Initiation Premiers Secours	3 h 30	4–12	70 €	560 €
Initiation au Défibrillateur (DAE)	1 h 30	4–10	65 €	325 €
Secours Tactique d'Urgence — Initial (STU)	21 h	4–10	350 €	2650 €
Secours Tactique d'Urgence — Recyclage	7 h	4–10	120 €	690 €
INCENDIE ET ÉVACUATION				
Équipier de Première Intervention	3 h 30	4–12	110 €	690 €
Équipier de Première Intervention Incendie — avec exercice d'évacuation	3 h 30	4–12	Intra seul.	890 €
Guide-File et Serre-File — Évacuation	3 h 30	4–12	95 €	590 €
Guide-File et Serre-File — avec exercice d'évacuation	3 h 30	4–12	Intra seul.	790 €
Pack Incendie — EPI, Guide/Serre-File & Évacuation	4 h 15–4 h 30	4–12	Intra seul.	1490 €
Systèmes de Sécurité Incendie (SSI)	3 h 30	1–6	Intra seul.	690 €
PRÉVENTION DES RISQUES				
Gestes et Postures — Prévention des TMS	3 h 30	4–12	95 €	610 €
Habilitation Électrique H0B0 — Non électriciens	7 h	4–12	180 €	750 €
Recyclage Habilitation Électrique H0B0 — Non électriciens	7 h	4–12	180 €	750 €
SÛRETÉ				
Gestion de Conflits	7 h	4–10	200 €	1700 €
Prévention des Risques Terroristes	7 h	4–10	150 €	1300 €
Gestes Techniques de Protection et d'Intervention (GTPI)	21 h	4–10	350 €	2990 €
Techniques Élémentaires de Protection pour Civil (TEPC)	14 h	4–10	175 €	1500 €
FORMATION DE FORMATEURS				
Formation de Formateur EPI	35 h	4–12	1350 €	—
MAC — Formateur EPI	14 h	4–12	450 €	—
Formation de Formateur SST Initial	56 h	5–10	1650 €	—
MAC — Formateur SST	21 h	5–10	600 €	—

S'inscrire, en pratique.

Ces modalités s'appliquent à toutes nos formations. Ce qui est propre à une formation (prérequis, méthodes, évaluation, validation) figure sur sa fiche.

Inscription

Intra : sur devis, dans vos locaux, aux dates qui vous conviennent. Inter : inscription d'un ou plusieurs salariés sur nos sessions programmées. Une convention de formation est signée avant le démarrage.

Délais d'accès

3 semaines minimum avant le démarrage de la formation. Ce délai permet de préparer la session avec vous et d'adresser les convocations. Un délai différent est indiqué sur la fiche concernée.

Tarifs et financement

Prix nets de taxes : SIPRAC Formations est exonéré de TVA (art. 261-4-4° du CGI). Prise en charge possible par votre OPCO, selon ses critères et après son accord. Nous vous aidons à préparer la demande.

Accessibilité

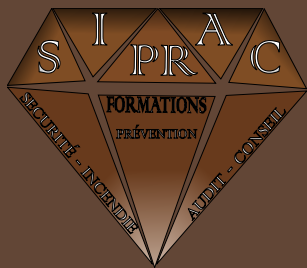
Référent handicap : M. Michael CARRARA — 07 68 99 53 10 · contact@siprac-formations.fr. Toute situation de handicap est étudiée en amont afin d'adapter les conditions d'accueil et d'apprentissage.

Évaluation et validation

Les acquis sont évalués selon les modalités indiquées sur chaque fiche. Chaque participant reçoit une attestation de fin de formation ou, selon la formation, un certificat.

Résultats et contact

Les indicateurs de résultats (stagiaires formés, réussite aux évaluations, satisfaction) sont publiés sur la fiche de chaque formation dès sa première session clôturée, puis recalculés à chaque édition du catalogue.
07 68 99 53 10 · contact@siprac-formations.fr



Parlons de vos équipes.

Un besoin, une question sur une obligation, une date à caler ?
Envoyez-nous la ou les formations souhaitées, le nombre de participants et la période : vous recevez votre devis sous 48 h.

TÉLÉPHONE

07 68 99 53 10

EMAIL

contact@siprac-formations.fr

SITE

siprac-formations.fr

ADRESSE

12 rue de Baudas, 45170 Attray

Savoir Intervenir et Prévenir les Risques pour Agir avec Calme.